

C&D @ Monte Grappa: Romano d'Ezzelino, li 2, 3, 4 giugno 2017

Maurizio Zoz cm 175 peso 64 kg Microinfusore Omnipod.basale giornaliera 14,5 un. Attività fisica circa 18/20 ore settimanali. Bici da strada/mtb,camminata in montagna.

NOTE: La sera del 4.6.2017, dopocena, ho riscontrato una iperglicemia con valore 352 corretta con ins 1.5. Alle ore 06.00 del giorno successivo ho riscontrato una ipoglicemia con valore 44, ridotto basale del 70% ed cho 10. Alle ore 09.00 glicemia 114, Colazione cho15 ins 1.0.

DESCRIZIONE PASTI* - 2.6.2017: COLAZIONE: Cho 25 un.ins.2 Pranzo Cho 60 ins.4, uscita in bici collinare Media 2.30 h. km 55 mangiato cho 30 con ins.0, riduzione basale del 80%.Cena cho 80 ins. 5,1 più 1,2- **3.6.2017** Colazione: cho 40 ins. 3 un., uscita in bici Dura h.5 km 115 mangiato 100 cho con ins. 0. Pranzo cho 50 ins. 3. Cena cho 100 ins. 6. **4.6.2017** colazione cho 40 ins. 2,1. Uscita in bici di scarico km 20 in 1h. reintegrato con cho 15. Pranzo cho 70 ins. 5.1 Cena cho 60 ins. 3.1

Giorno/ORAZIONE	FASE	GLICEMIA	gr. CHO*	BOLO	BASALE	FC media (bpm)
02/06/2017						
07.00	colazione	74	25	2	0,4	
13.10.	pranzo	153	60	4	0,7	
19:00	cena	87	80	6,3	0,5	
03/06/2017						
07.00	colazione	85	40	3	0,4	
Monte Grappa 11.00		82	50 +50	0	0,4	
14:30		110	50	3	0,7	
17:30		150		0	0,5	
19:15		224	100	6	0,5	
04/06/2017						
06.30	colazione	55	40	2,1	0,4	
9:00		173			0,4	
11:00		225			0,4	
12:45		222	70	5,1	0,7	
19:00		74	60	3,1	0,5	
23:40		352		1,5	0,35	