

## C&D @ Monte Grappa: Romano d'Ezzelino, li 2, 3, 4 giugno 2017

Raccolta dati di NODALE MARCO (70kg x 180cm), "T1" in terapia con: Humalog Pen e Tresiba

**NOTE: Valori, soglia 160 ,max 175**

Giorno/ORO	FASE	GLICEMIA	gr. CHO*	BOLO	BASALE	FC media (bpm)
02/06/17 07:15	colazione	130	35	3		
02/06/17 09:15	2 ore dopo	151				
02/06/17 12:30	pranzo	108	85	6		
02/06/17 14:45	AF pre	209	10			55 Km, 130 fc media
02/06/17 16:05	int.2	270		1		2 fuori soglia per 5 minuti
02/06/17 16:55		230		1		
02/06/17 18:21	cena	228		9		
02/06/17 21:17		102				
02/06/17 22:00		68			18	
03/06/17 06:15	colazione	203				
03/06/17 07:15		220	45	4		
03/06/17 08:00	partenza			1		
03/06/17 09:00		244				
03/06/17 09:45	1 ristoro	47	30			110 Km, fc media salita Grappa 140, resto del giro 125
03/06/17 10:44	Int.4 (cima Grappa)	148	20 15 10			
03/06/17 13:00		162	20 5			
03/06/17 14:40	stop (pastaparty)	79	110	7		
03/06/17 16:45		106	20			
03/06/17 19:30	cena		120	8		
03/06/17 22:15		145				
03/06/17 22:45	a letto				18	
03/06/17 06:30	sveglia	292	20+20	4		32 Km, fc 120 lento
03/06/17 09:06		157	5			
03/06/17 10:00		201		1		
03/06/17 13:00	pranzo	120	70	8		
03/06/17 14:00		95				